



# 1 ДЕКАБРЯ

## Всемирный день борьбы со СПИДом

Ежегодно **1 декабря** отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Люди во всем мире объединяются для демонстрации поддержки людям, живущим с ВИЧ или так или иначе затронутым ВИЧ-инфекцией, и вспоминают тех, кто умер от связанных со СПИДом заболеваний. В 2020 году внимание всего мира приковано к пандемии COVID-19 и ее влиянию на жизнь и благополучие людей. Эта

пандемия еще раз показала нам, насколько тесно вопрос здоровья связан с другими важными вопросами, такими как борьба с неравенством, права человека, гендерное равенство, социальная защита и экономический рост. Именно поэтому основной темой Всемирного дня борьбы со СПИДом в этом году стала **«Международная солидарность, общая ответственность»**.

Впервые мероприятия, приуроченные ко Всемирному дню борьбы со СПИДом, прошли в 1988 году. **Этот день дает возможность повысить осведомленность об эпидемии, вспомнить тех, кто умер, сосредоточить внимание на вопросах, которые имеют ключевое значение для успешного ответа на эпидемию.** Этот день вдохновляет организации и людей на активные действия.

Более 38 миллионов людей в мире живут с этим вирусом. Ежедневно ВИЧ заражаются до 16 тыс. человек из-за низкой информированности о данной инфекции или сознательного рискованного поведения и умирает около 5700.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) попадает в организм человека чаще всего половым путем, а также парентеральным (через кровь) и вертикальным (от матери к ребенку). После того, как вирус попал в организм человека, может пройти до 15- 20 лет, прежде чем появятся тяжелые заболевания, свидетельствующие о развитии синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Излечить ВИЧ-инфекцию и СПИД невозможно. Противовирусная терапия у ВИЧ-инфицированных людей дает им возможность продлить жизнь и улучшить ее качество. Тем, кто живет с ВИЧ, необходимы сочувствие и поддержка.

**ВИЧ – инфекция** – инфекционный процесс в организме человека, вызываемый вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся медленным течением, поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне оппортунистических (сопутствующих) инфекций, новообразований, приводящих инфицированного ВИЧ к летальному исходу.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – терминальная стадия ВИЧ-инфекции, наступающая в большинстве случаев через весьма длительный период от момента заражения вирусом.

Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

### **Пути передачи ВИЧ/СПИД**

Существует три основных пути передачи инфекции:

**1. Парентеральный путь (через кровь)** – заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.

**2. Половой путь** – заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным.

**3. Вертикальный, или внутриутробный путь** – вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

**Высокая концентрация вируса**, способная заразить здоровый организм, **содержится в крови, в сперме, в вагинальном секрете**; в моче, слюне, слезах он содержится в низких концентрациях и в малых объемах не опасен при дружеских поцелуях, рукопожатиях, кашле, чихании, через посуду, одежду, белье, при посещении бассейна, сауны, туалета, при укусах насекомых.

### **Лечение болезни**

За прошедшие годы, несмотря на усилия различных специалистов всего мира, огромные средства, затраченные на исследование и лечение «чумы» XX века, до сих пор не найдены средства для проведения профилактических прививок и для радикального излечения инфицированных больных.

Имеющиеся в арсенале врачей лекарственные средства позволяют лишь на время несколько стабилизировать состояние больного ВИЧ/СПИД, облегчить его страдания и продлить жизнь.

### **Эпидемия ВИЧ/СПИД все больше и больше приобретает женское лицо:**

- почти половина всех людей в мире, живущих с ВИЧ – женщины;
- женщины особенно уязвимы к ВИЧ-инфекции и ее последствиям;
- вероятность заражения ВИЧ для девушек и молодых женщин в 2,5 раза выше, чем для их сверстников мужского пола;
- женщины чаще мужчин заражаются ВИЧ даже от однократного незащищенного полового акта;
- распространение ВИЧ-инфекции среди женщин приводит к увеличению детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей; большинство детей заражаются ВИЧ от своих матерей во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

**Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует.** Поэтому **защита** от этой страшной болезни в подавляющих случаях **всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека.**

- Главным условием сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.
- Всегда и везде пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).
- Требовать применения стерильного инструментария при обслуживании в различных учреждениях и организациях.
- Избегать случайных половых связей; в случае возникновения таковых – обязательно пользоваться презервативом.
- Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.
- Приучать себя и своего партнера систематически и правильно пользоваться презервативом; это поможет снизить вероятность заражения СПИДом, предохранит от венерических заболеваний и нежелательной беременности.

При необходимости можно обследоваться в любом учреждении здравоохранения г. Минска, в т.ч. в отделе профилактики ВИЧ/СПИД Республиканских и областных центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья. Телефон «горячей линии» в г. Минске +375 (17) 200-28-83.

***Если в Вашей жизни были рискованные ситуации – не ждите, пока вам предложит пройти обследование врач: вы можете приобрести в аптеке набор для тестирования по слюне, либо бесплатно и анонимно сделать анализ крови на ВИЧ в любом лечебно-профилактическом учреждении.***



**Будьте здоровы!**  
**УЗ «2-я городская клиническая больница г. Минска»**