

«Вместе к здоровью. Вместе с наукой».

Всемирный день здоровья 7 апреля 2026 г. проводится под девизом «Вместе к здоровью. Вместе с наукой». Он даёт старт годовой кампании, посвященной научной кооперации в интересах защиты здоровья человека, животных, растений и планеты. В центре внимания кампании – научный прогресс, а также многостороннее сотрудничество, позволяющее использовать научные данные на практике. По мнению экспертов, многие современные угрозы здоровью – от распространения инфекционных заболеваний до последствий изменения климата – невозможно эффективно устранять без междисциплинарного сотрудничества ученых, врачей, ветеринаров и экологов.

ВОЗ подчеркивает, что именно достижения науки в последние десятилетия позволили значительно увеличить продолжительность жизни, снизить смертность от инфекционных заболеваний и улучшить диагностику многих патологий. Современная медицина, профилактика и системы здравоохранения во многом опираются на научные данные и доказательные подходы.

ВОЗ отмечает, что научное сотрудничество играет ключевую роль в борьбе с глобальными вызовами. Так, совместные международные исследования позволили разработать эффективные вакцины, улучшить методы лечения и внедрить новые технологии диагностики заболеваний. При этом важной задачей остается превращение научных данных в практические решения, которые могут быть реализованы на уровне систем здравоохранения и общественной политики.

При этом эксперты подчеркивают: **научные данные также подтверждают огромную роль образа жизни в сохранении здоровья.** По данным ВОЗ, около 74% всех случаев преждевременной смерти в мире связаны с хроническими неинфекционными заболеваниями – прежде всего с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, диабетом и хроническими заболеваниями органов дыхания. Большинство из этих заболеваний развивается под влиянием факторов риска, которые можно и нужно контролировать. Среди них – **курение, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание и недостаточная физическая активность.**

Современные научные исследования также рассматривают различные подходы к снижению вреда от ключевых факторов риска (стратегию модификации рисков).

Эксперты отмечают, что научные исследования позволяют лучше понимать механизмы развития заболеваний и формировать более эффективные стратегии профилактики. Современные медицинские протоколы – от программ скрининга до рекомендаций по физической активности и питанию – основаны именно на результатах многолетних научных исследований.

Всемирный день здоровья служит напоминанием о том, что достижения науки становятся реальной защитой здоровья только тогда, когда они находят применение в практике: в медицинских технологиях, профилактических программах и повседневных привычках людей.

Объединение усилий ученых, медицинского сообщества, государственных структур и общества остается ключевым условием для эффективного ответа на современные вызовы здравоохранения и повышения качества жизни населения.

**Берегите себя и будьте здоровы!
УЗ «2-я ГКБ»**