

Памятка по подготовке к ректосигмоколоноскопии



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ:

После проведения ректосигмоколоноскопии не рекомендуется водить машину, управлять какими либо механизмами или принимать важные решения в течение 1 часа после исследования, а при выполнении анестезиологического пособия – в течение 1 суток.

Подготовка к колоноскопии кишечника включает два важных этапа:

1. Соблюдение бесшлаковой диеты
2. Качественное очищение кишечника.

I этап — Бесшлаковая диета

Подготовка к ректосигмоколоноскопии включает в себя изменение режима питания. Переход на легко усваиваемую диету является обязательным для всех пациентов, независимо от сопутствующих заболеваний, частоты и консистенции стула.

За 3–4 дня до назначенной процедуры следует ограничить употребление продуктов, вызывающих брожение в кишечнике и образование большого количества каловых масс

Запрещённые продукты	Разрешённые продукты
<ul style="list-style-type: none">• Свежие овощи, особенно листовые и бобовые;• Фрукты и ягоды с семечками;• Жирное и жареное мясо и блюда из него, колбасные изделия, сало, жирная рыба;• Мучные изделия из дрожжевого теста или муки грубого помола;• Сухофрукты, орехи, чипсы;• Шоколад;• Зелень;• Копчённые, солёные, маринованные блюда;• Молочные продукты, твердые сыры;• Газированные и алкогольные напитки;• Крупа перловая, пшённая, геркулес;	<ul style="list-style-type: none">• Лёгкие супы на овощном бульоне;• Нежирные мясо и рыба в отварном или запечённом виде;• Белый вчерашний хлеб;• Обезжиренные молочнокислые продукты – творог, ряженка, йогурт, кефир;• Каши — овсяная или рисовая;• Соки из фруктов без косточек и мякоти;• Сливочное масло, нежирный сыр, мед;• Галетное печенье, крекеры, желе;• Отварной, запеченный картофель;• Компоты, вода без газа, разбавленные натуральные соки;• Черный, зеленый чай, кисель, кофе.



В дни подготовки к ректосигмоколоноскопии следует отменить прием железосодержащих препаратов, препаратов висмута, активированный уголь. За сутки до исследования рацион должен состоять из прозрачных жидкостей. Последний прием пищи должен состояться за 18–20 часов до ректосигмоколоноскопии. В остальное время рекомендуется употреблять чай или воду.

II этап — Качественное очищение кишечника

Препараты для очищения кишечника перед колоноскопией:

Д-ФОРЖЕКТ



ФОРТРАНС



ФОРДРАЙВ



- За один день до исследования: последний прием пищи не позднее 12.00 (легкий завтрак и легкий обед). Разрешен прием питьевой воды.
- Каждый пакетик лекарства разводить в одном литре питьевой негазированной воды. Порошок следует размешивать, пока он не растворится полностью. Можно подкислить раствор несколькими каплями лимонного сока. Следует учитывать, что препарат должен готовиться каждый раз перед применением, а не храниться в готовом виде несколько часов.
- Накануне исследования с 16.00 необходимую дозу препарата принимают частями по одному стакану в течение 15 минут отдельными глотками, по одному литру раствора за один час.
- Пациентам со склонностью к запорам рекомендуется выпить дополнительно один литр раствора для подготовки вечером накануне исследования.
- **В день исследования прием пищи и любых жидкостей запрещен!**

МОВИПРЕП



- За один день до исследования: последний прием пищи не позднее 12.00 (легкий завтрак и легкий обед). Разрешен прием питьевой воды.
- Упаковка препарата содержит два саше А и два саше Б, из которых готовят раствор для приёма внутрь. Вне зависимости от веса пациента общая доза препарата для качественной очистки кишечника составляет два литра раствора.

Схема дозирования - день перед проведением ректосигмоколоноскопии:

- 1) **Приготовление первого литра раствора препарата:** необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 литра и перемешать. С 16:00 - 17:00 принять первый литр раствора препарата;
С 17:00-18:00 выпить 1 литр воды;
 - 2) **Приготовление второго литра раствора препарата:** повторяют алгоритм приготовления раствора препарата из пункта 1 (см. выше), используя оставшиеся саше А и саше Б. Приготовленный раствор препарата выпить с 18:00 до 19:00.
- С 19:00-20:00 выпить 1 литр воды.

В день исследования прием пищи и любых жидкостей запрещен!



ЭНДОФАЛЬК

- За один день до исследования: последний прием пищи не позднее 12.00 (легкий завтрак и легкий обед). Разрешен прием питьевой воды.
- В полулитре кипяченой охлажденной воды разводят 1 пакетик эндофалька и хорошо перемешивают. Это является одной дозой. В день, когда проводится подготовка к ректосигмоколоноскопии необходимо выпить четыре литра препарата (по надобности) до полного очищения кишечника. Пить эндофальк нужно из расчета 1 литр жидкости в час, то есть примерно по 150-200 мл каждые 10 минут. Начинать питье следует с 16.00. Не стоит принимать препарат большими порциями - это может спровоцировать приступ рвоты. Следует учитывать, что препарат должен готовиться каждый раз перед применением, а не храниться в готовом виде несколько часов. То есть каждые 30 минут — час нужно разводить новый пакетик эндофалька, иначе препарат потеряет свои свойства.
- ***В день исследования прием пищи и любых жидкостей запрещен!***

Дополнительно для качественной подготовки и уменьшения «неприятных» ощущений при и после исследования:

- Рекомендуется прием симетикона (эспумизан, боботик или аналоги) - 30-40 мл препарата с последней порцией раствора (при отсутствии противопоказаний).
- Рекомендуется прием спазмомена или мебеверина (дюспатолин) - по 1 таблетке 3 раза в день накануне исследования (при отсутствии противопоказаний).
- В процессе подготовки желательна адекватная возрасту двигательная активность дома (наклоны, ходьба на месте).

Неэффективные и устаревшие методы подготовки

• Клизма

Очистка кишечника с помощью клизмы достаточно давно является распространенным способом подготовки пациента к ректосигмоколоноскопии. Однако популярность этого метода в последние десятилетия неуклонно снижается, и все больше людей отдают предпочтение медикаментозному способу. Согласно клиническим исследованиям, очищение клизмой позволяет эффективно подготовиться к колоноскопии только в 46% случаев. Также у подготовки к ректосигмоколоноскопии клизмой есть ряд существенных недостатков:

- ✓ очищение только толстой кишки, в то время как для полноценной подготовки требуется очищение кишечника целиком, так как отмечается постоянное поступление кишечного содержимого из тонкой кишки в толстую;
- ✓ метод более трудоемкий, требует больше времени и помощи со стороны;
- ✓ клизменная очистка достаточно дискомфортна и травматична для слизистой кишечника.

• Свечи

Для очищения кишечника перед ректосигмоколоноскопией среди прочих методов могут применяться ректальные свечи со слабительными препаратами, обладающим слабительным действием. Как основной способ подготовки свечи не применяются.

• Касторовое масло

Клизменное очищение может сочетаться со слабительными препаратами для усиления эффекта. В частности, при склонности к запорам, касторовое масло можно использовать в качестве дополнительной подготовки наряду с основным слабительным препаратом.

• Другие препараты

Подготовка к процедуре ректосигмоколоноскопии лаваколом встречается достаточно часто. Также многие прибегают к подготовке дюфалаком, магния сульфатом. Эти препараты подготавливают кишечник недостаточно и не рекомендуются к использованию.



Рекомендуется отдавать предпочтение проверенным медикаментозным методам. При неправильном очищении кишечника ректосигмоколоноскопия будет нерезультативной. Потребуется повторное осуществление исследования.